

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Section de CHATENOY LE ROYAL

Plaisir Mouvement et Santé

Reprise des cours

Lundi 17 Septembre 2007

COURS MIXTES , à partir de 16 ans

Nouveaux licenciés : 2 séances d 'essai

SAISON

2007 - 2008

GYM ADULTE

Lundi : de 9 h 00 à 10 h 00 avec steps et LIA
gymnase J.Prévert

de 19 h 30 à 20 h 30

de 20 h 30 à 21 h 30

gymnase A.Colas

Mardi : de 8 h 45 à 9 h 45
de 9 h 45 à 10 h 45
salle d 'évolution au sol.

de 18 h 45 à 19 h 45 avec steps et LIA

de 19 h 45 à 20 h 45 avec steps et LIA

gymnase J.Prévert

Jeudi : de 8 h 45 à 9 h 45
de 9 h 45 à 10 h 45
de 20 h 30 à 21 h 30
salle d 'évolution au sol

de 19 h 15 à 20 h 15

gymnase J.Prévert

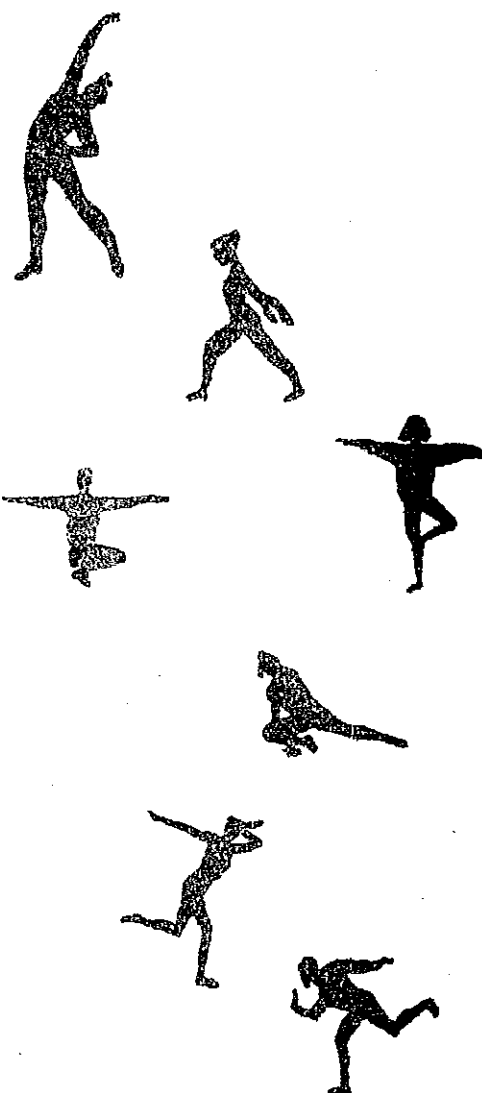
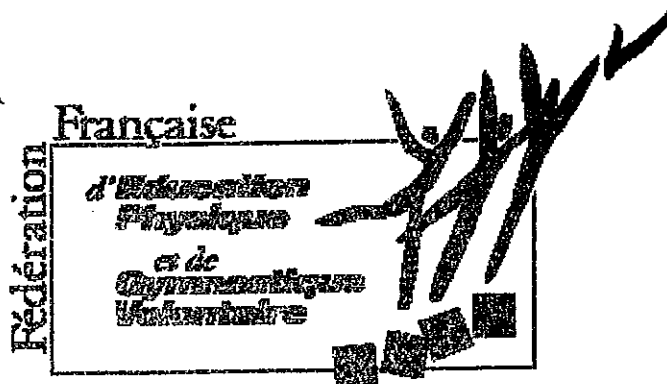
Vendredi : de 8 h 45 à 9 h 45
salle d 'évolution au sol

GYM DOUCE et SENIOR

Lundi : de 14 h 00 à 15 h 00
de 15 h 30 à 16 h 30
salle d 'évolution au sol.

Mercredi : de 9 h 00 à 10 h 00
salle d 'évolution au sol

Vendredi : de 9 h 45 à 10 h 45
salle d 'évolution au sol



PERMANENCES D ' INSCRIPTION :
dans les salles

Lundi 17 Septembre : 08 h 45 à 9 h 15
14 h 30 à 15 h 30
20 h 00 à 21 h 00

Mardi 18 Septembre : 09 h 15 à 10 h 15
19 h 15 à 20 h 15

Mercredi 19 Septembre : 08 h 45 à 9 h 15

Jeudi 20 Septembre : 09 h 15 à 10 h 15
18 h 45 à 19 h 15
20 h 00 à 20 h 30

Vendredi 21 Septembre : 09 h 15 à 10 h 15

*Certificat médical de non contre-indication de moins de 3 mois,
obligatoire pour tous , à fournir le jour de l 'inscription.*

*D 'autres activités vous seront proposées à l 'inscription et en cours
d 'année : marche , ...*

Cotisation annuelle CHATENOUY: 83 Euros

Cotisation annuelle Extérieur : 85 Euros

**Renseignements : Mme PETITJEAN Tél. 03 85 87 81 92
Mme ALLEGATIERE Tél. 03 85 87 94 24**

